

祷告是我们在属灵争战中当尽的重要职责之一。如果神的儿子当他在地上事奉时理解与天父对话的重要性，我们就更需要把祷告变成生命的一部分。

祷告的概念对于新的信徒也不应该陌生。很简单，祷告使与神对话。然而我们应当更多地重视祷告。三个问题将帮助我们审视有效地与神对话。

I. 为什么我们能与神对话？

与神对话超出了让上帝知道我们说什么。它包括神接纳我们与神同在。神把这个特权给了一些人，特别是所有属他的孩子。以弗所书2：18指出了祷告的两条真理，和我们在祷告中获得来到神的面前的自由。

1. 祷告是籍着耶稣基督救赎的死带给我们的特权。

只有通过耶稣基督的宝血我们才能亲近神。如果没有解决罪的问题没有任何人能够亲近创造宇宙万物的主。罪把每一个自然人与完全圣洁的上帝分离。在基督里的人却有这个特权，因为我们在神面前因信称义。基督的死赎了我们的罪。

2. 祷告是拥有圣灵的人的特权。

凡是在耶稣里凭信心来到神面前的人，都接受了神应许的圣灵。因为圣灵在我们里面，我们祷告的时候就进入了神的同在。圣灵也了解我们的思想和天父的思想。圣灵知道应该祷告什么。哪怕我们自己也不知道要为什么祷告，圣灵会为我们祷告。

耶稣向他的门徒树立了榜样，教他们认识到祷告一种必需的，特别的关系：“我们在天上的父”。（参照路加福音11：2和11，13节）

祷告是赐给那些通过耶稣基督的死成为神的孩子们的特权。

II. 我们该对神说什么？

1. 认罪——承认我们的罪是承认我们需要在神面前显为义，

不认罪我们就不能进入他的同在。耶稣教我们这样祷告：“免了我们的罪”。

2. 谢恩

谢恩是认罪的自然结果。

路加福音7：36—50记载了耶稣对法利赛人西门讲了一个故事，改变了他对耶稣宽恕一个有罪女人的态度。“他许多的罪都赦免了，因为他的爱多；但那赦免少的，他的爱就少”。（路加福音7：47）

我们越认识到我们亏欠神的荣耀是多大，我们就越认识到获得的恩免有多大，我们也就越要向天父表达对他的爱和感恩。

感恩是我们都要培养的一种根本的态度。不把神当作神来感谢赞美，在罗马书第一章里被列在一长串罪孽的首位。（参照罗马书1：21）。感谢神不仅表示我们爱神，也帮助我们防范更多犯罪。

凡事谢恩会让我们超越对眼前的处境做出的立刻反应。

哪怕在那些自然引人焦虑和倍感无助的环境中谢恩也是必需的。（腓立比4：6）

在艰难时刻感谢神迫使我们看到更大的图画和神的作为。使徒保罗常在书信中感谢神。甚至是让他为充满了问题的哥林多教会也让他感谢神。（林前1：4）

3. 崇拜

谢恩自然把我们带进赞美和崇拜神。罪人既不把神当作神荣耀他，也不感谢他。感恩和荣耀神似乎是相辅相成的。

在保罗书信里常能看到赞美和崇拜神的话。哥林多后书1：3—4，保罗赞美神称他是赐各样安慰的神。他的眼光超越了当时困境，定睛在更大的事情上。诗篇里我们即能找到赞美的直接的例子。我们也能效法好的榜样，找到更多激发我们去赞美神的东西。

4. 恳求／代祷——

恳求（提出请求，提摩太前书2：1）有时指向神提出你想要的。代求的意思是代表别人去要。圣经是告诉我们向神祈求的最好来源。

我们的思想与神的思想联系得越紧，我们就越能确信我们求的正是他要给我们的。

雅各告诉我们这里的双重挑战（雅各书4：2-3）1“你们得不著，是因为你们不求。2你们求也得不著，是因为你们妄求”。既然我们难以了解我们的动机，就当求神把我们的动机彰显出来。

III. 我们应当怎样和神对话？

1. 第一，祷告不是做样子个人看。（马太福音6：5）

不要为了给人看而祷告。也不必顾虑别人怎么想。

2. 第二，顺服地祷告

耶稣祷告说：“不要成就我的意思，只要成就你的意思。”

奉耶稣的名祷告包括顺服于圣经中展现的主的特征和意志。（约翰福音15：7）

效仿耶稣的教导：“愿你的旨意行在地上（一行在我生命中—）如同行在天上。”

3. 第三，广泛祈祷

我们的祷告应该涉及一切事（腓立比书4：6）和所有情况（以弗所书6：18）。

我们的祷告应该象我们对神的依赖那样宽广。

对于祷告，大多数基督徒在理论上认同，但在实际运用时很多人却仍在挣扎。圣经对祷告有很多教导，我们可以自由地选择时间，地点和方式来祷告。你也可以把祷告写下来。站着也好，大声祷告也好，重要的是和神对话。让我们好好利用这个特权与神对话。“神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣裡保守你们的心懷意念”。（腓立比书4：7）