

前言 1

1 寿命： 1

2 我们在哪里可以找到对生命的最佳诠释？ 1

2.1 从圣经的角度我们取 1

2.2 耶稣这样说…… 1

2.3 无法节省时间： 2

2.4.1 不可跳过的时间： 2

2.4.2 冷冻 2

3.时间箭头方向： 2

4.0 我的时间掌握在你手中： 2

5. 最重要的个人决定 2

6. 为之奋斗 3

7.唯一的出路： 3

8. 祷告 3

前言

奥古斯丁（354-430）说：“什么是时间？如果有人问我，我就知道。如果我想向提问者解释，我不知道

1 一生：从个人经验来看，童年的时光似乎很漫长；随着年龄的增长，它们消失得更快。我们出生时，心脏跳动速度为每分钟 140 次，长大后，心跳速度降至每分钟 70 次。相关的代谢率影响生理寿命的长度。

2 我们在哪里可以找到对生命的最佳诠释？

2.1 我们从圣经的角度来看

没有人能够向我们充分描述时间的真实本质。如果我们想体验一些更深刻、更持久的东西，我们就必须去问那些抽出时间的人。因此，如果我们想了解更多，就必须转向造物主。从圣经中我们得知，事物没有永恒的循环，但我们可用的时间是独一无二的。

2.2 耶稣这样说……

耶稣在新约中延续了这个思想：“你们中间谁能延长生命的长度呢？”（太 6:27）。如果我们考虑到时间的这一特性，那就太好了。我们每个人都有一定的时间配额。耶稣的话表述得很精

确；我们不能延长我们的时间，但我们可以缩短它。正如医生所证实的那样，通过我们的生活方式，特别是通过尼古丁、酒精、毒品、不当饮食，我们可以从我们一生的配额中拿走一些东西，但没有人可以添加任何东西。

2.3 时间无法保存：我们的计算机中可以存储大量的数据，可以在以后的某个时间点随时调用。这与时间无关。未利用的时间就失去了，无法挽回。

2.4.1 时间不能跳过：有些人可能希望跳过时间线的一部分或休息一下。

2.4.2 冷冻：在加利福尼亚州有一家由 Thomas Donaldsen 先生领导的 ALCOR 公司，可以将您冷冻在 -196°C 的液氮中。十几名医生正忙着为冷冻做准备：将血液从体内抽出，并用一种防冻剂代替。与此同时，许多人使用了这种极其昂贵的存储方法（1990 年 6 月的电视报道）。

人由灵、魂、体组成；没有人能够冻结或保存灵魂。

3. 时间箭头的方向：> 时间是递进的；时间之箭有一定的方向：我们可以倒着播放电影；时间从来没有 时间总是朝着一个方向前进。即使我们不戴手表，也没有人能避免时间的流逝。

4.0 我的时间在你手中：如果我们的时间在上帝手中，那么它总是赢得时间。这意味着三件事：

1. 把握好时机。对希西家说的“管理你的家”（王下 20: 1）不仅适用于你死后，而且适用于每一天。

2. 制定我们的行为准则。

3. 聆听神对我时间的要求。

时间在神的手中意味着我们不会浪费自己的岁月（诗篇 90:9），而是把它们存入神的兑换银行。这对于每个人来说可能非常不同。

当我们生活在神的时代，我们就不再关心年数了

摩西：首先，让我们看一下圣经中的一位人物，他有着令人难以置信的职业生涯，但他没有抓住机会。是的，他差点错过了，因为他在人生中做出了不同的决定。希伯来书 11:24-26 说：“摩西因着信，长大了就不再称为法老女儿的儿子……他看基督所受的凌辱比埃及的财物更宝贵；因为他期待奖赏。”

保罗：保罗在归信之后说：“我忘记背后，努力面前，向着我面前的标竿直跑，就是神在基督耶稣里从天上召我来得的奖赏”（腓立比书 3:13 - 14）。

5. 最重要的个人决定

时间 传道书第三章说：“凡事都有定期。”神对我们的呼召也有其指定的时间。神并不是每天都呼召我们。约伯记说：“看哪，神对每个人所做的事都会有两三次”（约伯记 33:29）。神的呼召今天就指的是你。在研究新约时，令人惊讶的是，那些面对福音的人在同一天就找到了

救恩。撒该（路加福音 19:1-9）很感兴趣，爬上一棵树，看到耶稣经过。耶稣走近他，告诉他得救的必要条件，他就彻底悔改了。午夜过后，腓立比狱卒收到了救恩的信息（使徒行传 16:23-34）。他服从了命令：“相信主耶稣！”并像异教徒一样找到了永生。莉迪亚（使徒行传 16:14-15）在洗衣服时听到了救恩的话语，并在耶稣里找到了永恒的救恩。十字架上的强盗（路加福音 23:40-43）呼求耶稣为永恒的主并被接受。

但上帝在他的时刻召唤了他们，并为他们投下了拯救他们的锚。值得注意的是，它们都是瞬时的——也就是说，在同一时间

那一天，他们听到了救恩的信息——抓住了它并接受了永生。因此，当你阅读本文时，请认真对待神的呼召，并在今天抓住救恩。现在可能就是你的时刻了！

这就是为什么神劝告我们：“你们今日听见他的声音，就不可硬着心”（希伯来书 4:7）。不要拒绝今天，以免错过永恒的目标！

6、努力进窄门；我告诉你们，对于许多人来说，他们会寻求进入，但却无法实现。当房子的主人起身锁上门时，你开始站在外面敲门说：主啊，给我们开门！然后他会回答你：我不认识你；你从哪来

7. 唯一的出路：摆脱困境的唯一出路只有一条，是神亲自赐予的。在十字架上，神的儿子为我们的罪受了审判。耶稣来到世上是为了拯救罪人

（太 18:11）。除了他以外，没有其他拯救的方法（使徒行传 4:12）。你能相信吗？S3：认罪：我们在约翰一书 1:8-9 中读到，“我们若说自己无罪，就是自欺，真理不在我们心里。但如果我们认自己的罪，他是信实的、公义的，必赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”由于他在加略山上的救赎工作，耶稣有赦罪的能力。如果我们提到他的应许，向他承认我们的罪孽并请求他的宽恕，那么他是信实的，也就是说，我们可以指望他真正将我们从罪孽中拯救出来。我们不仅要思考，更要行动！你想要那个吗？现在在祷告中向主耶稣说（自由表述的祷告的可能内容）：

8. 祷告

“主耶稣，今天我听到你的来信，我明白你为什么来到这个世界。在你毫无根据的爱中，你也俘虏了我。你看到了我年轻时所有的愧疚，看到了此刻我所看到的，也看到了现在对我隐藏的，我早已忘记的。但你知道一切，每一个有罪的行为，每一个错误的内心动作，一切都被你记录下来。我就像一本打开的书在你面前。我这辈子都无法忍受你这样。所以我现在请求你：原谅我所有的罪孽并彻底洁净我。阿门。”